



Cuide de Si!

Posto de Enfermagem para Identificação e Vigilância de Factores de Risco Cardiovascular

Avaliação da Tensão Arterial

A Hipertensão Arterial é uma das doenças com maior prevalência no mundo actual e a sua incidência aumenta com a idade.

É uma doença silenciosa que pode ter consequências perigosas quando não controlada. Por esta razão, deve ser feita uma vigilância regular dos valores de tensão arterial.



Avaliação da Glicemia Capilar e Colesterol



A Diabetes Mellitus é uma doença crónica caracterizada pelo aumento dos níveis de açúcar (glicose) no sangue.

A Hipercolesterolemia caracteriza-se por níveis elevados de colesterol no sangue.

Ambas as situações constituem factores de risco cardiovascular, pelo que a vigilância dos valores de glicemia capilar e colesterol são bastante importantes.

E pode também...

Avaliar o seu **peso** e **Índice de Massa Corporal**;

Receber aconselhamento e esclarecer **assuntos relacionados com a sua saúde**.

Estes serviços de Enfermagem são direccionados para os habitantes de Lameações, com prioridade para os idosos.

Na sua Junta de Freguesia,

Às Segundas feiras – Das 14.30h às 16.30h